

Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	Bölcsis (1-3 év)	SZÜNET			Tej[7] Barackleváros(12) Félbarna kenyér[1] Margarinnal(7)			Meggyes tea Margarinos(7) Zsemle[1] Főtt tojással[3] Paradicsommal			Limonádé Pulykamell sonkás Rozskenyér[1] Margarinnal(7) Hónapos retekkel			Tej[7] Áttört csicseriborsókrémes[7,10,(12)] Félbarna kenyér[1] Póréhagymakarikával		
					Energia: 240.09 Kcal / 1,003.58 Kj			Energia: 232.69 Kcal / 972.64 Kj			Energia: 160.79 Kcal / 672.10 Kj			Energia: 264.06 Kcal / 1,103.77 Kj		
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
					9.07 g	6.60 g	3.30 g	10.35 g	7.20 g	2.28 g	6.77 g	3.18 g	4.05 g	11.03 g	9.83 g	5.38 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					36.00 g	7.13 g	0.23 g	31.54 g	2.00 g	0.26 g	26.06 g	5.00 g	0.87 g	32.57 g	0.00 g	0.34 g
Tízórai	Bölcsis (1-3 év)				Alma			Körte			Banán			Narancs		
					Energia: 17.39 Kcal / 72.69 Kj			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 Kj			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 Kj			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 Kj		
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
					0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g
Ebéd	Bölcsis (1-3 év)				Tavaszi zöldségkrémleves[7,9] Píritott kenyérkockával[1] Csirkepaprikás[1,7] Szarvacska tésztával[1,3]			Sertésgulyás[1,3,9] Vaníliás piskóta[1,3,7] Csokoládé öntettel[7]			Gyümölcslé Kelkáposzta főzelék[1] Sertés aprósülttel[1] Félbarna kenyérral[1]			Gyümölcslé Görög rakott burgonya csirkemellből[1,3]		
					Energia: 470.06 Kcal / 1,964.85 Kj			Energia: 400.86 Kcal / 1,675.59 Kj			Energia: 421.29 Kcal / 1,760.99 Kj			Energia: 309.62 Kcal / 1,294.21 Kj		
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
					21.22 g	21.48 g	3.79 g	13.40 g	12.87 g	3.20 g	14.96 g	23.33 g	5.06 g	16.45 g	10.66 g	2.37 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					47.77 g	0.02 g	1.19 g	57.21 g	16.00 g	0.54 g	36.94 g	1.59 g	0.36 g	36.04 g	1.73 g	0.73 g
Uzsonna	Bölcsis (1-3 év)				Limonádé Szendvics sonkás Teljes kiőrlésű kenyér[1] Margarinnal(7) Paprikával			Tej[7] Lenmagos sajtkrémes[7] Félbarna kenyér[1]			Tej[7] Helyben sült sajtos rúd [1,7,(3,6,8,11,12)]			Epres tea Poharas gyümölcsjoghurt[7,(1)] Kölesgolyóval Alma		
					Energia: 158.34 Kcal / 661.86 Kj			Energia: 280.87 Kcal / 1,174.04 Kj			Energia: 190.14 Kcal / 794.79 Kj			Energia: 227.60 Kcal / 951.37 Kj		
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
					7.35 g	2.81 g	1.01 g	10.85 g	13.23 g	7.10 g	9.94 g	5.60 g	4.47 g	7.16 g	6.34 g	3.20 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					25.72 g	5.00 g	0.47 g	29.30 g	0.00 g	0.41 g	24.95 g	0.00 g	1.19 g	35.96 g	24.66 g	0.50 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
2-riz 4-hal
Quadro Byte Zrt

5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék

9-zeller 11-szezám
10-mustár 12-kén-dioxid-szulfit
11-olaj

13-csillagfűrt
14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
16-édesgyökér

.....
Élelmezésvezető
2025.04.15. 7:47:25 | QB - Élelem